

SENIORKLOCKA SAFEWATCH H10



ANVÄNDARGUIDE

**GPS**

GPS-en fungerar bäst utomhus, signalen är beroende av hur bra signalstyrka den får, om klockan befinner sig inomhus eller utomhus, i skogen osv. Positionen är ej exakt, utan ett riktmärke.

**Ladda batteriet lagom**

Ladda inte klockan mer än 3-4 timmar, ladda endast tills batteriet är fulladdat. Överladdning kan skada batteriet. Vi rekommenderar vår USB TIMER för laddning.

**Utomlands**

Om du ska resa utomlands med klockan, försäkra dig om att du har 2G täckning där du är, och att du har gjort dom nödvändiga stegen hos Telia för att simkortet ska fungera utomlands. Övriga frågor och svar hittar du på support.safekid.se

**Laddning av kontantkort**

Laddning av kontantkortet sker via telia.se/ladda/. Vi föreslår att du laddar kontantkortet med **Telia Fastpris 99kr.** där både surf och samtal ingår. Läs mer på Telia.se.

**Rekommendation gällande vattentätthet**

Klockan är vattentät (IP67). Den klarar enklare vattenlekar. Men **man ska ej att ha klockan på sig vid bad, simning eller duschning**, då klockan kan utsättas för mer vatten under en längre period än vad som föreskrivs. Vår rekommendation är att INTE bada eller duscha med klockan, och inte utsätta den för mycket vatten.

Kundtjänst: seniorklockan.se

För att bättre kunna använda klockan läs noggrant följande instruktioner och använd klockan i enlighet med detta.

- Kontrollera att modellnumret är korrekt och att alla tillbehör är med i boxen.
- Välj ett simkort som stöder GSM och stäng av klockan innan du installerar simkortet.
- Se till att simkortet är aktiverat samt har datatrafik och uppringnings-ID funktion.
- Du behöver en smart telefon för att installera mobilappen.

I paketet finns:

- H10 Se x 1
- Magnetladdare x 1
- Användarmanual x 1
- QR-kodfält x 1

Obs! QR-kodfältet klstras normalt på förpackningen.

Huvudfunktioner

Klockan kan göra GPS-positionering, hjärtfrekvens och blodtryckstest, telefonsamtal, uppgiftstilldelning, närvarohantering, personlig nödhjälp, personliga hälsoegenskaper och statistik.

Huvudfunktionerna för denna klocka är:

LOKALISERING: Vårdnadshavaren kan när som helst få användarens plats.

NÖDSAMTAL: Användare kan ringa efter hjälp genom att trycka på SOS-knappen vid nödfall.

FITNESS SPÅRNING: Den kan testa hjärtfrekvens, blodtryck och steg.

TELEFON: Bäraren av klockan kan ringa de som finns i telefonboken, medan vårdhavaren kan ringa bäraren när som helst.

VIKTIGT!

Positionering av klockan skall ses som ett grovt verktyg (5-1000m) och noggrannheten är beroende på täckning från nätoperatoren, GPS signal, topografi samt om man befinner sig utomhus eller inomhus. Klockan bör främst anses vara en telefon med SOS-funktion, som med sin placering på handleden förenklar kommunikation om andra alternativ inte är tillgängliga.

**1. Ladda klockans simkort med värde**

Vi föreslår att du väljer **Telia Fastpris 99kr.**

Du behöver både surf, sms och samtal.

Gå in på telia.se/ladda/ för att ladda ditt kontantkort.

**2. Montera simkortet** (Gäller om simkortet kommer separat).**3. Sätt igång klockan.** Håll knappen på klockan intryckt i ett par sekunder.

Det kan ta upp till 3-5 sekunder innan klockan kommer igång.

**Batteriet kan behöva laddas.**

Startar inte klockan, kan det bero på att batteriet är helt urladdat.

Då behöver du först ladda upp klockans batteri.

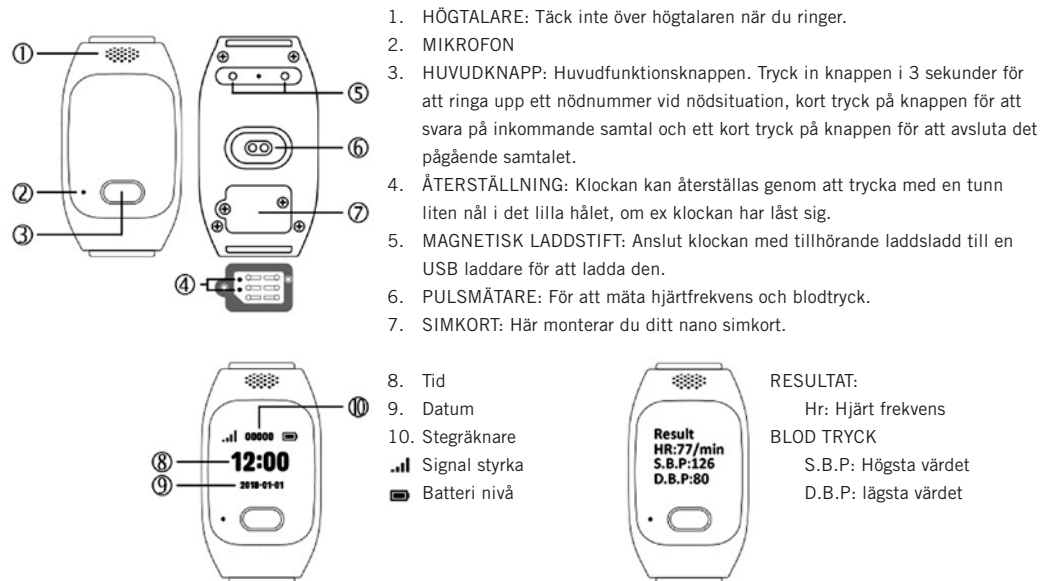
**4. Ladda hem AMBERCARE app** till din telefon (se sista sidan för mer info).**5. Registrera dig som ny användare i appen AMBERCARE eller logga in** om du redan har ett konto.**VIKTIGT!**

Registrera **ENDAST ETT KONTO** om ni är flera som ska ha tillgång till klockan. Ni loggar då in på **SAMMA** inloggning båda två.

Kundtjänst: seniorklockan.se



ANVÄNDARGUIDE



1. HÖGTALARE: Täck inte över högtalaren när du ringer.
2. MIKROFON
3. HUVUDKNAPP: Huvudfunktionsknappen. Tryck in knappen i 3 sekunder för att ringa upp ett nödnummer vid nödsituation, kort tryck på knappen för att svara på inkommande samtal och ett kort tryck på knappen för att avsluta det pågående samtalet.
4. ÅTERSTÄLLNING: Klockan kan återställas genom att trycka med en tunn liten nål i det lilla hålet, om ex klockan har låst sig.
5. MAGNETISK LADDSTIFT: Anslut klockan med tillhörande laddsladd till en USB laddare för att ladda den.
6. PULSMÄTARE: För att mäta hjärtfrekvens och blodtryck.
7. SIMKORT: Här monterar du ditt nano simkort.

8. Tid
 9. Datum
 10. Stegräknare
 - Signal styrka
 - Batteri nivå
- RESULTAT:**
Hr: Hjärt frekvens
BLOD TRYCK
S.B.P: Högsta värdet
D.B.P: lägst värdet

SÅ HÄR ANVÄNDER DU HUVUDKNAPPEN

SÄTTA IGÅNG KLOCKAN: Långt tryck på huvudknappen för att sätta igång klockan.

AVSTÄNGNING: Tryck på huvudknappen i vänteläge och tryck sedan länge på huvudknappen för att stänga av den.

RÖSTCHATT: I vänteläge, tryck på huvudknappen två gånger för att komma in i röstchattgränssnittet, tryck sedan långsamt på huvudknappen för att spela in chattmeddelandet.

SOS: Tryck länge på huvudknappen för SOS-samtal, enheten kommer att ringa förinställda nödnummer en efter en.

HJÄRTFREKVENNS / BLODTRYCK: Tryck på huvudknappen en gång i vänteläge för att gå in i hjärtfrekvens / blodtrycksfunktion.

RINGA: Tryck på huvudknappen tre gånger för att gå in i telefonboken och tryck sedan på huvudknappen igen för att hitta rätt kontakt, tryck länge för att bekräfta samtalet.



MONTERING AV SIMORT

Öppna klockans bakre lucka och placera SIM / ESIM-kortet i slitsen enligt den riktning som visas i slitsen och sätt tillbaka den bakre luckan.

Se till att enheten är avstängd när du installerar simkortet. Efter montering av simkortet, vänt en minut tills GSM-signalen visas på skärmen.

NANO sim ska användas.

ANVÄNDARGUIDE

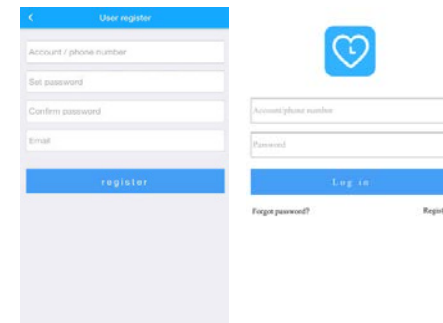
APP installation

När klockan är aktiverad med simkort, behöver du installera en app i din mobiltelefon innan du börjar använda klockan.

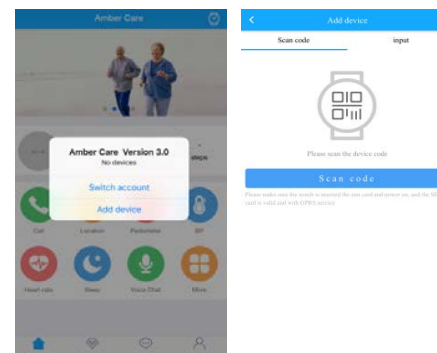
1) Skanna QR-koden nedan, eller sök på "AmberCare" på Google Play eller iOS-butiken för att ladda ned appen.



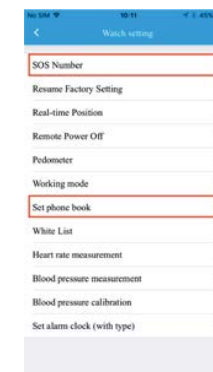
2) Efter installationen av appen, skapa ett nytt konto och ange grundläggande information som användarnamn, lösenord, epostadress etc. när du blir ombedd, och sedan kommer du in i inloggningsgränssnittet för att ange det telefonnummer och lösenord som du har skrivs in medan du registrerar, och till slut trycker du på "Logga in" för att komma vidare.



3) Om det är första gången du loggar in på kontot, kommer du att bli ombedd att binda/koppla klockan och appen med enhetens/klockans IMEI-kod. IMEI-koden finner du på klockans box.



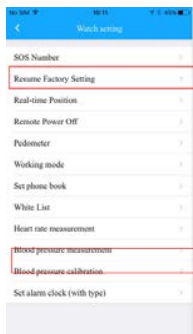
4) Gå in i enheten "Användarinformation" och ange önskad information, t.ex. avatar, smeknamn, födelsedag, höjd, vikt etc.



Under klockinställningar i appen, kan du lägga till telefonnummer i telefonboken.

Du kan lägga in 20 nummer.

Du kan använda Appen för att spela in röstmeddelanden.



SOS-nummer

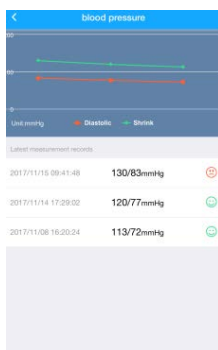
App main page ->

More ->

Watch Setting ->
SOS Number

Mata in maximalt 3 nummer och bekräfta inställningen för att synkronisera till klockan. Tryck på klockans huvudknapp i 3 sekunder, då kommer det att ringa till nödnumren och skicka information till servern.

Enheten/klockan kan enbart ringa nödnumret och vännumret som du har angett i appen.



Blodtryck / hjärtfrekvensprov

Det finns 3 sätt att testa blodtryck och hjärtfrekvens:

- 1) Varje 7:00 och 19:00 testar enheten automatiskt bärarens blodtryck och hjärtfrekvens, lagra den automatiskt.
- 2) Test från enhetens sida, och testresultatet laddas upp till servern
- 3) Ställ in testblodtryck och hjärtfrekvenskommando från inställningsmenyn.

Huvudskalet till blodtryck / hjärtfrekvens testfel är:

- 1) Kalibrerad eller misslyckad kalibrering av blodtryck.
- 2) Du måste behålla rätt när du gör testet.



GPS-positionering

Home Page ->
Location

Det finns 3 typer arbetslägen:

1. Standardläge, klockan startar Wifi + LBS, skickar position till server var 15: e minut.
 2. Nödläge, klockan öppnar GPS + Wifi + LBS, skickar position till server varje minut.
 3. Energisparläge, klockan startar Wifi + LBS, skickar position till server var 60: e minut.
- Obs! Det kan hända att positionsavvikelse eller App-uppdateringsfel beror på signalförhållanden ibland.



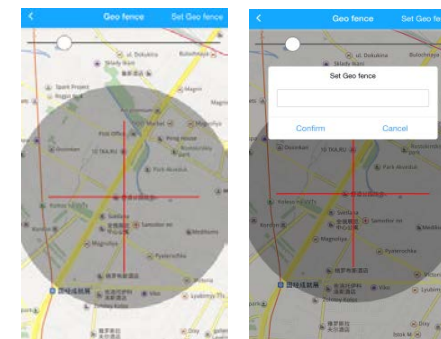
Stegräknare

På klockans finner du stegräknare mellan signal- och batteriindikatorn. Den rensas varje dag klockan 00:00. Du kan också kolla mer detaljerad sportinformation, såsom steg, avstånd, kalori mm i app.



Röstchatt

Du kan skicka röstchatt från Appen till klockan.
Eller skicka röstmeddelande från klockan till Appen:
Tryck på huvudknappen för att komma in i röstchatten.
Långt tryck på huvudknappen, när du ser inspelningssymbolen, starta röstinspelning och tryck sedan på huvudknappen igen för att skicka röstmeddelandet.

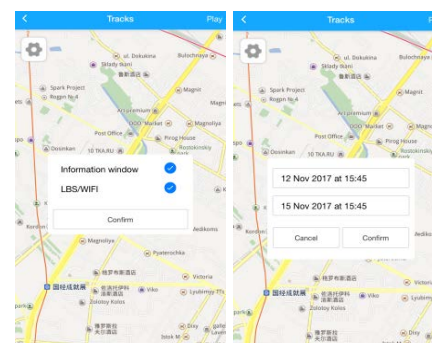


Säkerhetsstängsel

Här kan du ställa in säkerhetsområde.

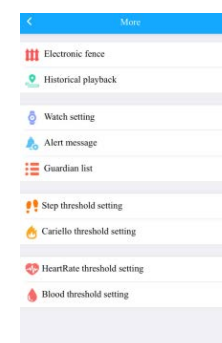
Välj storlek och spara.

Du kan ta bort ett område som du tidigare ställt in.



Historia

Här kan du kontrollera den senaste historiken, med eller utan LBS / WiFi efter eget val.



Det finns andra funktioner i appen som inte beskrivs ingående i guiden.

Säkerhetsvarning

- Använd endast originaltillbehör som rekommenderas av tillverkaren.
- Försök inte reparera själv. Modifieringen av produkten kommer att påverka dess säkerhet.
- Undvik att använda klockan i följande miljö: platser med överdrivna temperaturfluktuationer, platser med temperaturen över 60° C eller lägre än 0° C, platser med högt tryck, damm eller elektrostatisk störning.
- Undvik att röra med frätande rengöringsmedel och kemikalier. Använd en mjuk, torr trasa för att rengöra klockan.
- Det är förbjudet att använda klockan på bensinstationer, begränsade kemiska anläggningar eller nära oljepålagorna, eftersom användningen av klockan i ovanstående miljö kan öka risken för explosion.
- När du flyger, var noga med att placera klockan i bagaget och inte i handbagage medan du går igenom röntgen/säkerhetskontroll. Tillverkaren är inte ansvarig för skador som orsakas av sådan strålning.

Dual-way call
 Long standby
 SOS
 IP67 waterproof
 Pedometer
 Electronic zone
 Heart rate
 Blood pressure
 GPS position



5 dagars standby

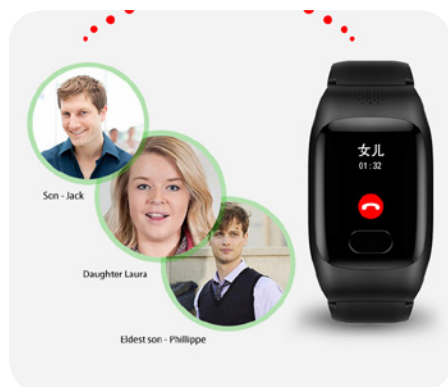
600mAh batteri med en optimerad energisparfunktion.



Vattentät

Klockan är vattentät.

Dock rekommenderar vi ej att den används vid dusch eller bad då klockan kan utsättas för mer vatten än den tål.



Telefonbok

Du kan lägga in upp till 20 telefonnummer i telefonboken i klockan.



Stor högtalare

1000mW högtalare som ger dig perfekt ljud.



SOS alarm

SOS knapp för att ringa ett förinställt nödnummer.



Precis GPS positionering

Wifi + LBS + G-sensor + Beidou + AGPS

24 tim fitness spårning
 Säkerhetszoner
 GPS positionering



ANVÄNDARGUIDE

Spec	Model Name	SAFEWATCH H10
	Bluetooth version	Bluetooth 4.0
	Waterproof:	IP67
	Screen Size	0.95 inch
	Screen type	OLED
	Display resolution	96x64 pixels
	watch OS	NUCLEUS
	APP OS	Android 4.4 / iOS 7.0 and above system
	Chipset	MTK2503
	WiFi chip	MTK 5931
	GPS antenna	GPS ceramic
	GSM antenna	LDS
	Sensor hub	no
	3D accelerator	Bosche 250E or TBD
	Frequency band	850/900/1800/1900mHz
	SIM card	nano, compatible with e-sim
	Charge port	Magnetic 2 pin
	Button	one SOS key, one reset key (on the back)
	Dimension	55x32x14.8mm
	Available color	Black, White (for bulk order)
Battery	Type of battery	Lithium polymer battery
	Battery Capacity	600 mAh
	Very frequent use	2~3 days
	Normal use	About 4 days
	Standby time	About 5 days
App	Functions	Today's Date, Steps Counting, Heart Rate/Blood Pressure Monitor, GPS Positioning, 2-Way Call, SOS Alarm, etc.
	App platforms	Web or mobile App
	Alarm message	Low battery, SOS, gen-fence
	Watch data	just display, no store
	Server data	Save data for past 30 days
Dial and Band	Watch Case	PC+ABS
	Button	silicon
	Strap	20mm Sport Strap(TPU)
	Strap buckle	316L Stainless steel
Weight and Size	Dial size:	31.8 x 58 x 14.7mm
	Product weight	40g
	Package weight	120g
	Package size (L x W x H)	90*76*71mm
Packages Contents	Package contents	1 x H10 GPS Smart Watch, 1 x User Manual (English), 1 x Screwdriver, 1 x Pin, 1 x Gift Box



 **SENIORKLOCKAN**

SUPPORT OCH KUNDTJÄNST
SENIORKLOCKAN.SE



ZF DIGITAL MARKETING AB
GÅNSTAVÄGEN 4, ENKÖPING
TEL: 072-450 35 00

SAFEWATCH H10 SÄLJS VIA SAFEKID.SE OCH SENIORKLOCKAN.SE